

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор



Вихрова Н.Ю.
09 сентября 2020

Меню платных обедов. Старшие школьники. Цена 106 рублей

Наименование блюда	Выход, г
ДЕНЬ 1- понедельник	
Борщ из свежей капусты с картофелем, свиной и сметаной	200/10/5
Сосиски отварные	100
Рагу овощное	150
Компот из сухофруктов с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 2- вторник	
Суп картофельный	200
Плов из филе птицы	250
Напиток клюквенный с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 3 - среда	
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	200/10/5
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100
Пюре картофельное	150
Компот из свежих яблок с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 4 - четверг	
Суп картофельный с горохом	200
Рулет из говядины с луком и яйцом	100
Макаронные изделия отварные	150
Кисель плодово-ягодный с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 5 - пятница	
Суп из овощей со сметаной	200

Тефтели из говядины, соус томатный	100/20
Каша гречневая рассыпчатая	150
Сок яблочный	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 6 - суббота	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Голубцы ленивые	250
Напиток клюквенный с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 7 - понедельник	
Суп крестьянский с крупой и свиной	200/10
Рыба, запеченная с яйцом	100
Картофель отварной с маслом сливочным	150
Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 8 - вторник	
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5
Котлеты рубленые из птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Кисель плодово-ягодный с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 9 - среда	
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/5
Печень, тушеная в сметанном соусе	100
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 10 - четверг	
Борщ с картофелем, свиной и сметаной	200/10/5
Котлета рыбная любительская	100
Пюре картофельное с морковью	150
Напиток лимонный с вит.С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
ДЕНЬ 11 - пятница	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Птица, тушенная в сметанном соусе	60/60
Рис отварной	150
Сок вишневый	200

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40
<i>ДЕНЬ 12 - суббота</i>	
Суп картофельный с курой	200/10
Зразы рубленые из говядины паровые	100
Рагу овощное	150
Напиток апельсиновый с вит. С	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Батон нарезной обогащенный	40