

УТВЕРЖДАЮ



10 сентября 2020

Меню платных обедов. Младшие школьники. Цена 106 рублей

Наименование блюда	Выход, г
ДЕНЬ 1- понедельник	
Салат картофельный с соленым огурцом и маслом растительным	60
Борщ с капустой и картофелем, свининой и сметаной	200/10/5
Сосиски отварные	80
Рагу овощное	150
Компот из сухофруктов с вит. С	200
Ватрушка с творогом	50
Хлеб, батон	25/25
ДЕНЬ 2 - вторник	
Салат витаминный с маслом растительным	60
Суп картофельный	200
Плов из филе птицы	200
Напиток клюквенный с вит. С	200
Хлеб, батон	25/25
ДЕНЬ 3 - среда	
Салат "Свеколка"	60
Щи из свежей капусты с курой и сметаной	200/10/5
Биточки рыбные	70
Пюре картофельное	150
Компот из свежих яблок с вит. С	200
Хлеб, батон	25/25
ДЕНЬ 4 - четверг	
Винегрет овощной с маслом растительным и сельдью	60/20
Суп картофельный с горохом	200
Рулет из говядины с луком и яйцом	80
Овощи, припущенные в молочном соусе	150/5
Кисель плодово-ягодный с вит.С	200
Йогурт в индивидуальной упаковке, 2,5%	125
Хлеб, батон	25/25
ДЕНЬ 5 - пятница	
Салат из свежих помидоров	60
Суп из овощей со сметаной	200/5
Тефтели из говядины, соус томатный	80/20
Каша гречневая рассыпчатая	150
Сок яблочный	200
Хлеб, батон	25/25
ДЕНЬ 6 - понедельник	
Салат "Степной" из овощей с маслом растительным (до 28.02) / Огурец соленый порционный (с 01.03)	60
Суп крестьянский с крупой и свининой	200/10
Рыба, запеченная с яйцом	80
Картофель отварной с маслом сливочным	150
Напиток из плодов шиповника	200
Ватрушка с творогом	50

Хлеб, батон	25/25
<i>ДЕНЬ 7 - вторник</i>	
Салат "Полоньинский" (до 28.02) / Салат "Полоньинский" с пекинской капустой (с 01.03)	60
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5
Котлеты рубленые из птицы	80
Рагу из овощей	150
Кисель плодово-ягодный с вит.С	200
Йогурт в индивидуальной упаковке, 2,5%	125
Хлеб, батон	25/25
<i>ДЕНЬ 8 - среда</i>	
Огурец свежий (порционный)	60
Расольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5
Печень по-строгановски	50/50
Макаронные изделия отварные	150
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200
Хлеб, батон	25/25
<i>ДЕНЬ 9 - четверг</i>	
Салат "Школьные годы" (до 28.02) / Салат "Школьные годы с капустой пекинской (с 01.03)	60
Борщ с картофелем, свиной и сметаной	200/10/5
Котлета рыбная любительская	80
Картофельное пюре с морковью	150
Напиток лимонный с вит.С	200
Йогурт в индивидуальной упаковке, 2,5%	125
Хлеб, батон	25/25
<i>ДЕНЬ 10 - пятница</i>	
Салат из сыра, яблок и огурцов	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Птица, тушеная в сметанном соусе	100
Рис отварной	150
Сок вишневый	200
Хлеб, батон	25/25